



## Associazione Pachamama – Insieme in cammino



Vacanza sportiva sulla costa degli Etruschi, Golfo di Baratti – Populonia (LI)  
dal 3 al 6 ottobre 2025 (4 giorni – 3 notti)  
Trekking lungo la Via dei Cavalleggeri a cura di Roberto.

[www.asdpachamama.it](http://www.asdpachamama.it) - [info@asdpachamama.it](mailto:info@asdpachamama.it)

Populonia: Cala S. Quirico



> resort: Poggio all'Agnello - Baratti

Cari soci Vi proponiamo 4 giorni tra la natura e cultura della Toscana, con escursioni e visite archeologiche e naturalistiche da venerdì 3 ottobre, con partenza da Padova con mezzi propri, alle ore 7:00, dal park colli 2 gratuito, in via SS.Fabiano e Sebastiano, di fronte scuole elementari Arcobaleno. Arrivo a Baratti-Populonia (Livorno), nel resort che ci ospiterà al Poggio all'Agnello, nella tarda mattinata.

Programma di massima che potrà esser modificato a causa di condizioni meteo e logistiche:

- ven 3 ott – pomeriggio: Baratti-Poggio San Leonardo-Poggio al Mulino - Tratto della via Etrusca Volterra-Piombino da Baratti fino l'area archeologica di Poggio del Molino con escursione tra scogli, calette e scorci panoramici sopra Poggio San Leonardo. Inizieremo il percorso da via Vittorio Giorgini, trovando nel percorso le famose Casa Balena e Casa Esagono dell'arch.Giorgini, con le sue sculture. Poi lungo il sentiero della via etrusca che ci porterà lungo la costa su e giù per i poggi attraversando la macchia mediterranea, alla meta dove potremo fare un bagno ristoratore. Ritorno per la strada dell'andata. **Caratteristiche Percorso: Tipo W, Distanza 8,28, DSL 146m.**
- Sab 4 Ottobre (Giorno 2). Anello intorno a Populonia sulla via dei Cavalleggeri, lungo la costa a picco sul mare da Baratti, attraversando la fitta macchia mediterranea che lascia intravedere calette mozzafiato, come la *Buca dell fate*, fino alla *Cala di San Quirico* dove si taglia verso l'entroterra risalendo la collina con un buon dislivello verso il monastero di San Quirico e la chiesetta, per poi ridiscendere verso Baratti. **Caratteristiche Percorso: Tipo E, distanza 12,23 km, DSL 331m.**
- Domenica 5 Ottobre (Giorno 3). Si raggiunge, in auto, Piombino e si inizia il Trekking denominato "La Via dei Cavalleggeri" da Calamoresca a Populonia e ritorno (percorso ad anello) per circa 20km, con possibilità di soste per bagno in diverse baie che si incontrano lungo il percorso. Percorso a mezza costa immerso nella macchia mediterranea con visuali sulle scogliere e sulle isole. Tempo e gambe permettendo breve visita al Borgo di Populonia. Non è una passeggiata ma un vero e proprio trekking, con possibilità di scendere a un paio di spiagge di Ciottoli (*Spiaggia lunga e Fossa delle Canne*) alle **Caratteristiche Percorso: Tipo E, distanza 12,05 km, DSL 405m.**
- Lunedì 6 ottobre (Giorno 4) dopo colazione visiteremo alcuni Borghi storici lungo la strada del ritorno: Campiglia Marittima e Suvereto, dove potremo anche partecipare a una degustazione di vino c/o una azienda del Consorzio di Bolgheri a Castagneto Carducci.

**Quota di partecipazione** 320,00€ in stanza doppia e 280,00€ in stanza tripla, con mezza pensione, presso il Resort **Poggio all'Agnello Sport & Active Holidays** - Loc. Poggio all'Agnello, 31 57025 Piombino (LI) - [www.poggioallagnello.it](http://www.poggioallagnello.it) per l'intero periodo del soggiorno e accompagnatori al seguito. Sono esclusi le spese di viaggio che si regoleranno all'interno dei singoli equipaggi, i pranzi (generalmente a sacco) e gli ingressi ai musei-parchi archeologici che prevedono anche la guida turistica.

E' necessaria l'attrezzatura sportiva (**scarpe da trekking, felpa e giacca impermeabile, borraccia, torcia, zainetto, cappello ed occhiali da sole**) per l'attività escursionistica in confort e sicurezza, nonché costumi da bagno e telo da spiaggia.

**Acconto 100,00€ da versare su IBAN:** IT63O 08807 12106 000000 887233 (5ª cifra lettera O non zero)  
Beneficiario ASD PACHAMAMA - banca BCC VENETA, con causale "**acconto vacanza sportiva Costa Etruschi ott.2025 – nome partecipante**" entro il venerdì 29 agosto e il Saldo entro 20 settembre 2025.  
Comunicare l'avvenuto versamento dell'acconto direttamente con una mail a [lagorob56@gmail.com](mailto:lagorob56@gmail.com) o whatsapp al 3394221738.

Rammento infine che è necessario esser in regola con l'iscrizione all'associazione **ASD Pachamama – insieme in cammino**, *comprensiva del tesseramento alla Federazione Italiana escursionismo (FIE)* (al costo annuo di 30,00€) e aver presentato il certificato medico sportivo NON AGONISTICO.

Comunicare l'avvenuto versamento dell'acconto direttamente con una mail a [lagorob56@gmail.com](mailto:lagorob56@gmail.com) o attraverso whatsapp al 339.4221738 (Roberto).