Associazione Pachamama-Insieme in cammino

www.**asdpachamama.it** info@asdpachamama.i

CORSO DI NORDIC WALKING

L'associazione ASD PACHAMAMA propone un corso di Nordik Walking rivolto ai soci e non soci.
Il corso si articola in tre lezioni. La durata delle prime due lezioni è di circa un'ora . La terza lezione ha una durata di 2 ore e si svolgerà in zona colli Euganei. Sconsigliamo l'acquisto dei bastoncini prima del corso; l'Associazione li mette a disposizione per tutta la durata del corso. Potrai poi comprarli nel negozio convenzionato a prezzo scontato .
Successivamente potrai partecipare alle escursioni domenicali proposte dall'associazione Potrai così perfezionare la tecnica con un istruttore della scuola.

1. **Il contributo della partecipazione al corso costituito dalle tre lezioni è di 55,00€, comprensivo anche l'iscrizione obbligatoria all'associazione per i non soci;**
2. **Per gli iscritti all'associazione il contributo sarà pertanto ridotto a 40,00€;**
3. **Infine per l'opzione chiamata "*aggiornamento o ripasso*" che prevede la partecipazione alla seconda lezione a Padova e alla terza sui colli è richiesto un contributo di 20,00€ per i soci e 40,00€ per i non soci.**

Calendario del corso:

- Sabato 19 settembre primo incontro dalle 9.00 alle 10:30 circa;
- Sabato 3 ottobre secondo incontro dalle 9.00 alle 10:30 circa;
- Sabato 24 ottobre terza lezione a Villa Draghi , Montegrotto Terme.

Le prime due lezioni si terranno presso il parco degli Alpini , via Capitello 66 , Padova

Per la prenotazione versare sull' IBAN: IT63O0880712106000000887233, beneficiario ASD Pachamama - Insieme In Cammino, banca BCCV eneta con causale...

1. Corso Nordic Walking non socio – 3 lezioni (contributo 55 euro)
2. Corso Nordic Walching socio – 3 lezioni (contributo 40 euro)
3. Corso Nordic Walching ripasso - 3 e 24 ottobre (contributo 20 euro per soci oppure 35 euro per non soci),

entro il venerdì 4 settembre, inviando copia ricevuta del bonifico e per i non soci il modulo di tesseramento compilato e firmato fronte e retro.