



A.S.D. Pachamama – Insieme in cammino

Sabato 2 maggio – lunedì 4 maggio 2026

Week-end nella Conca Ampezzana, alle Cascate del Federa, alle Cascate di Fiames e rifugio Sennes con ROBERTO (339.4221738)

Per scoprire la prima fioritura della montagna, cari soci Vi proponiamo 3 giorni nella Regina delle Dolomiti, **Cortina d'Ampezzo**, in sentieri tra i più suggestivi nei boschi millenari e soprattutto ammirando le creazioni delle acque tumultuose che scendono dalle cime che ancora conservano l'ultima neve caduta copiosa questo inverno.

1-Sabato 2 maggio Escursione a **Le Gores de Federa**, che sono Le gole del fiume Federa. Salendo queste gole si vivrà una bella avventura immersi in un ambiente suggestivo fra cascate, ponti e boschi. Inoltre lungo il percorso delle Gores di Federa si potranno vedere alcune sculture realizzate da artisti di fama internazionale. L'itinerario è alla portata di tutti. Arrivati alla Malga Federa si apre un magnifico panorama sulle Dolomiti ampezzane, immersi in uno scenario spettacolare (Bec de Mezodi) potendo anche assaporare le delizie gastronomiche della Malga.

2-Domenica 3 maggio saremo in Val Salata, nel sentiero che da park S.Uberto, ci consentirà di visitare le cascate di Fiames, lungo l'omonimo torrente fino a malga Ra Stua. Dopo una breve sosta per rifocillarsi percorreremo il giro ad anello Ra Stua - rif.Fodara Vedla-rif.Sennes - Ra Stua lungo la Val Salata sotto la Croda dal Becco. In caso di richiesta si potranno anche fare 2 gruppi, col percorso del gruppo B che si fermerà alla piana di Ra Stua lungo il torrente che scende dalla Val Salata.

3-Lunedì 4 maggio sulla strada del ritorno percorreremo un semplice ma suggestivo e riposante percorso ad anello che ci farà ammirare il lago di Calazo di Cadore, costeggiandone il lato nord per poi risalire a Pozzale di Cadore. Questo percorso ci consentirà di ammirare anche questi in due Borghi storici con la tipica architettura Cadorina.



Caratteristiche percorsi: Difficoltà E-escursionistico

- Percorso 1: Dislivello 436 m, Lunghezza 8,3 km, durata 3 ore, altitudine max 1816 m.
- Percorso 2A: Dislivello 900 m, Lunghezza 19 km, durata 6,5 ore, altitudine max 2108 m.
- Percorso 2B: Dislivello 400 m, Lunghezza 11,17, durata 3,5 ore
- Percorso 3 Dislivello 341m , Lunghezza 9,55km

Contributo di partecipazione:

- **180,00€** (3 giorni - 2 notti),
- **95,00€**(2 giorni-1 notte)

che comprende: pernottamento presso Casa Montana a S.Vito, con sistemazione in camere doppie con

bagno, colazione a Buffet dolce/salata, Cena con buffet di verdure, primo, secondo, contorno, acqua e vino e con accompagnatore FIE al seguito.

Acconto 50,00€ bonifico su IBAN IT630 08807 12106 000000887233, beneficiario 'ASD Pachamama insieme in cam' BCC Veneta - Causale ' WE CORTINA (1 o 2 notti) – nome partecipante)

Partenza Sabato 2 Maggio, ore 8:00 dal Park Crema sport - Via Pò- Padova. 20 posti Iscrizioni entro il Venerdì 10 Aprile o al raggiungimento del numero max partecipanti.

La partecipazione è riservata esclusivamente ai soci della ASD PACHAMAMA – Insieme in cammino, in regola con il tesseramento e con in possesso del certificato medico per attività non agonistica.